

Kursplan Budo Kampfsport Akademie Ferien

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag
	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 1/2	Dojo 1/2
09:00 Uhr -	freies Training ab 16 Jahre 09:00-17:00 Uhr		freies Training ab 16 Jahre 09:00-17:00 Uhr		freies Training ab 16 Jahre 09:00-16:00 Uhr		freies Training ab 16 Jahre 09:00-17:00 Uhr		freies Training ab 16 Jahre 09:00-18:00 Uhr		K-1 Anfänger & Fortgeschrittene	freies Training ab 16 Jahre 10:00-14:00 Uhr
15:00 Uhr											10:00 - 12:00 Uhr	
15:00 Uhr											freies Training ab 16 Jahre 12:00-18:00 Uhr	
16:00 Uhr					Budo-Kids 3-5 Jahre 16:15-17:00 Uhr							
17:00 Uhr	Kickboxen Kinder / Jugendliche Anfänger / Fortgeschrittene 17:00-18:00 Uhr		Karate Kinder/Jugendl. Anfänger & Fortgeschrittene 17:00-18:00 Uhr		Kickboxen Kinder / Jugendliche Anfänger / Fortgeschrittene 17:00-18:00 Uhr		Karate Kinder/Jugendl. Anfänger & Fortgeschrittene 17:00-18:00 Uhr					
18:00 Uhr	Kickboxen Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene 18:00-19:15 Uhr	K-1 Anfänger 18:00- 19:00 Uhr	Karate Leistungsgruppe & Erwachsene 18:00-19:15 Uhr	Boxen Anfänger & Fortgeschrittene Kinder & Jugendl. 18:00-19:00 Uhr	Kickboxen Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene 18:00-19:15 Uhr	K-1 Anfänger 18:00- 19:00 Uhr	Karate Leistungsgruppe & Erwachsene 18:00-19:15 Uhr	Boxen Anfänger & Fortgeschrittene Kinder & Jugendl. 18:00-19:00 Uhr	Boxen Anfänger & Fortgeschrittene Jugendl. & Erw. 18:00-19:00 Uhr			
19:00 Uhr		K-1 Fortgeschrittene 19:00-20:15 Uhr		Boxen Anfänger & Fortgeschrittene Erwachsene 19:00-20:00 Uhr		K-1 Fortgeschrittene		Boxen Anfänger & Fortgeschrittene Erwachsene 19:00-20:00 Uhr	Thai-Boxen Jugendliche & Erwachsene ab 16 Jahre 19:00-20:15 Uhr			
20:00 Uhr	Fitness-Boxen für Frauen 19:30-20:30 Uhr	Selbstverteidigung ab 16 Jahre 20:15-21:45 Uhr	Karate Erwachsene Kata 20:00-21:00 Uhr	Thai-Boxen Jugendliche & Erwachsene ab 16 Jahre 20:00-21:30 Uhr		K-1 Fortgeschrittene 19:00-21:00 Uhr	Karate Erwachsene Kata 20:00-21:00 Uhr		Selbstverteidigung ab 16 Jahre 20:15-21:30 Uhr			

Budo Kampfsport Akademie, Kurt A Körber Chaussee 73, 21033 Hamburg, Tel.: 040 / 72 69 93 37, info@budo-kampfsport-akademie.de, www.Budo-Kampfsport-Akademie.de