



gültig ab 04.10.2021

# BUDO KAMPFSPORT AKADEMIE

## Kursplan

MONTAG				DIENSTAG				MITTWOCH			
DOJO 1	DOJO 2	DOJO 3	ZELT	DOJO 1	DOJO 2	DOJO 3	ZELT	DOJO 1	DOJO 2	DOJO 3	ZELT
	Kickboxen	Kickboxen	Kickboxen	Karate		Karate			Kickboxen	Kickboxen	Kickboxen
	Panda Kids 3-5 J. 16:00 - 16:45 Uhr	Panda Kids 3-5 J. 16:00 - 16:45 Uhr	Kinder 6-9 J. 16:00 - 16:45 Uhr	Kinder 6-9 J. 16:00 - 16:45 Uhr		Samurai Kids 3-5 J. 16:00 - 16:45 Uhr			Panda Kids 3-5 J. 16:00 - 16:45 Uhr	Panda Kids 3-5 J. 16:00 - 16:45 Uhr	Kinder 6-9 J. 16:00 - 16:45 Uhr
Kickboxen	K1	Kickboxen	Kickboxen	Karate	Karate			Kickboxen	K1		Kickboxen
Jugendliche 10-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr	Kinder 17:00 - 17:45 Uhr	Mädchen 6-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr	Jugendliche 10-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr	Jugendliche 10-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr	Jugendliche 10-13 J. 17:00 - 17:45 Uhr			Jugendliche 10-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr	Kinder 17:00 - 17:45 Uhr		Jugendliche 10-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr
Kickboxen	K1		Kickboxen	Karate			Boxen	Kickboxen	K1		Kickboxen
Erwachsene ab 16 J. 18:00 - 18:45 Uhr	Jugendliche 18:00 - 18:45 Uhr		Erwachsene ab 16 J. 18:00 - 18:45 Uhr	Erwachsene ab 16 J. 18:00 - 18:45 Uhr			Kinder 18:00 - 18:45 Uhr	Erwachsene ab 16 J. 18:00 - 18:45 Uhr	Jugendliche 18:00 - 18:45 Uhr		Erwachsene ab 16 J. 18:00 - 18:45 Uhr
Fitness-Boxen	K1						Karate	Boxen	Fitness-Kickboxen	K1	
Frauen 19:00 - 19:45 Uhr	Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr						Kata & Kihon 19:00 - 19:45 Uhr	Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr	Frauen 19:00 - 19:45 Uhr	Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr	
Fitness-Boxen	Selbstverteidigung						Thaiboxen		Fitness-Kickboxen		
Frauen 20:00 - 20:45 Uhr	Erwachsene 20:00 - 20:45 Uhr						Erwachsene 20:00 - 20:45 Uhr		Frauen 19:00 - 19:45 Uhr		

DONNERSTAG				FREITAG			
DOJO 1	DOJO 2	DOJO 3	ZELT	DOJO 1	DOJO 2	DOJO 3	ZELT
Karate		Karate			Kickboxen	Kickboxen	
Kinder 6-9 J. 16:00 - 16:45 Uhr		Samurai Kids 3-5 J. 16:00 - 16:45 Uhr			Panda Kids 3-5 J. 16:00 - 16:45 Uhr	Panda Kids 3-5 J. 16:00 - 16:45 Uhr	
Karate	Karate			Kickboxen	Karate		
Jugendliche 10-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr	Jugendliche 10-13 J. 17:00 - 17:45 Uhr			Mädchen 6-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr	Jugendliche 10-15 J. 17:00 - 17:45 Uhr		
Karate			Boxen	Kickboxen	Karate		
Erwachsene ab 16 J. 18:00 - 18:45 Uhr			Kinder 18:00 - 18:45 Uhr	Wettkampfteam 18:00 - 18:45 Uhr	Erwachsene ab 16 J. 18:00 - 18:45 Uhr		
Fitness-Boxen		Karate	Boxen		Thaiboxen		Boxen
Frauen 19:00 - 19:45 Uhr		Kata & Kihon 19:00 - 19:45 Uhr	Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr		Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr		Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr
	Selbstverteidigung				Selbstverteidigung		
	Frauen 20:00 - 20:45 Uhr				Erwachsene 20:00 - 20:45 Uhr		

SAMSTAG		
DOJO 1	DOJO 2	ZELT
		K1
		10:00 - 10:45 Uhr
		K1
		11:00 - 11:45 Uhr
Karate	Karate	
Kinder 6-9 J. 12:00 - 12:45 Uhr	Kinder 6-9 J. 12:00 - 12:45 Uhr	
Karate	Karate	
Jugendliche 10-15 J. 13:00 - 13:45 Uhr	Jugendliche 10-15 J. 13:00 - 13:45 Uhr	
Karate	Karate	
Erwachsene/ Wettkampfteam 14:00 - 14:45 Uhr	Erwachsene/ Wettkampfteam 14:00 - 14:45 Uhr	

budokampfsportakademie  
 Budo-Kampfsport-Akademie