



# Kursplan

(gültig ab 15.04.2022)



Montag			Dienstag			Mittwoch		
Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3
<b>Panda Kids</b> 3 - 5 Jahre 16:00 - 16:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> 6 - 9 Jahren 16:00 - 16:45 Uhr		<b>Karate</b> 6 - 9 Jahren 16:00 - 16:45 Uhr	<b>Samurai Kids</b> 3 - 5 Jahre 16:00 - 16:45 Uhr		<b>Panda Kids</b> 3 - 5 Jahre 16:00 - 16:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> 6 - 9 Jahren 16:00 - 16:45 Uhr	
<b>Kickboxen</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr	<b>K1</b> Kinder 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Karate</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Karate</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> Mädchen 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr	<b>K1</b> Kinder 17:00 - 17:45 Uhr
<b>Kickboxen</b> Erwachsene 18:00 - 19:15 Uhr		<b>K1</b> Jugendliche 18:00 - 18:45 Uhr	<b>Karate</b> Erwachsene 18:00 - 18:45 Uhr	<b>Boxen</b> Wettkampf 18:00 - 19:45 Uhr	<b>Boxen</b> Kinder 18:00 - 18:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> Erwachsene 18:00 - 19:15 Uhr		<b>K1</b> Jugendliche 18:00 - 18:45 Uhr
<b>Fitness-Boxen</b> Frauen 19:30 - 20:30 Uhr		<b>K1</b> Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr	<b>Karate</b> Kata & Kihon 19:00 - 19:45 Uhr	<b>Boxen</b> Wettkampf 18:00 - 19:45 Uhr	<b>Boxen</b> Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr	<b>Fitnesskickboxen</b> Frauen 19:30 - 20:30 Uhr		<b>K1</b> Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr
	<b>Selbstverteidigung</b> Erwachsene 20:00 - 21:15 Uhr			<b>Thaiboxen</b> Erwachsene 20:00 - 21:00 Uhr				
Donnerstag			Freitag			Samstag		
Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3	Dojo 1	Dojo 2	Dojo 3
<b>Karate</b> 6 - 9 Jahren 16:00 - 16:45 Uhr	<b>Samurai Kids</b> 3 - 5 Jahre 16:00 - 16:45 Uhr		<b>Panda Kids</b> 3 - 5 Jahre 16:00 - 16:45 Uhr	<b>Panda Kids</b> 3 - 5 Jahre 16:00 - 16:45 Uhr				<b>K1</b> 10:00 - 10:45 Uhr
<b>Karate</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Karate</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr		<b>Karate</b> Jugendliche 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> Mädchen 17:00 - 17:45 Uhr	<b>Kickboxen</b> Erwachsene 17:00 - 17:45 Uhr			<b>K1</b> 11:00 - 11:45 Uhr
<b>Karate</b> Erwachsene 18:00 - 18:45 Uhr	<b>Boxen</b> Wettkampf 18:00 - 19:45 Uhr	<b>Boxen</b> Kinder 18:00 - 18:45 Uhr	<b>Karate</b> Erwachsene 18:00 - 19:15 Uhr	<b>Boxen</b> Kinder 18:00 - 18:45 Uhr	<b>Boxen</b> Wettkampf 18:00 - 19:45 Uhr	<b>Karate</b> Kinder 12:00 - 12:45 Uhr	<b>Karate</b> Kinder 12:00 - 12:45 Uhr	
<b>Fitnesskickboxen</b> Frauen 19:00-20:00 Uhr	<b>Boxen</b> Wettkampf 18:00 - 19:45 Uhr	<b>Boxen</b> Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr	<b>Thaiboxen</b> Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr	<b>Boxen</b> Erwachsene 19:00 - 19:45 Uhr	<b>Boxen</b> Wettkampf 18:00 - 19:45 Uhr	<b>Karate</b> Jugendliche & Erw. 13:00 - 13:45 Uhr	<b>Karate</b> Jugendliche & Erw. 13:00 - 13:45 Uhr	
	<b>Selbstverteidigung</b> Frauen 20:00 - 21:00 Uhr		<b>Selbstverteidigung</b> Erwachsene 20:00 - 21:15 Uhr					